

Kurs Stimme und Füße

Für Interessierte Laien, Stimmtherapeuten, Gesangslehrer, Sänger ...

Für alle, die ihre Füße und ihre Stimme neu erleben wollen

- Gezielte Bewegungsübungen, die auch bei körperlicher Einschränkung möglich sind
- Achtsamkeitstraining
- Atemübungen
- Entspannungstechniken
- Meditation
- Stimmübungen
- Singen – auch ohne Vorkenntnisse, angstfrei und stressfrei

Start: Freitag, 18. September um 18.30 Uhr

Ende: Sonntag, 20. September 12.30 Uhr

Kursort: rubato Musik, Am Irscher Hof 4, 54294 Trier

Kursleitung: Annelie Leuthäuser (Sängerin, Gesangs- u. Sprachpädagogin) www.annelie-l.de

Thematische Beiträge: Anja Neisen

TouchLife-Fußmassage: Johannes Leuthäuser



In den Pausen stehen Getränke und Knabbereien zur Verfügung.

Am Samstag bieten wir eine vegane Suppe (ohne Zwiebeln, ohne Knoblauch) mit Brot an. Wer möchte, kann natürlich auch über einen Lieferdienst ein Essen bestellen.

Investition (Staffelpreis)	bis 4 Teilnehmer	250 €
	5 Teilnehmer	210 €
	6-7 Teilnehmer	180 €
	8-9 Teilnehmer	160 €